

## Im Einklang mit dem Jahreslauf

Was wirkt aus dem Tierkreis im Jahreslauf auf uns Menschen? Was nehme ich davon wahr und wie kann ich damit umgehen? Zu jedem Monat/Tierkreis eine stimmige Maltechnik kennen lernen oder vertiefen, als kreative, künstlerische Begegnung mit mir selber, mit meiner Freude, aber auch mit meinem Widerstand. Dabei einen mutigen und intuitiven Umgang üben und erwerben.

«Der Verletzlichkeit Raum geben.» Schang Hutter

JAHRESKURS Nr. 1 / Freitagmorgen / 10 mal / 8.30-11.00 Uhr

JAHRESKURS Nr. 2 / Freitagnachmittag / 10 mal / 14.30-17.00 Uhr

19. Jan. / 16. Feb. / 16. März / 20. April / 18. Mai / 22. Juni // 7. Sept. / 5. Okt. / 9. Nov. / 7. Dez.

## Malen – Inspiration

Zeit haben für das Schöpferische, Künstlerische, Farbenfreudige, Kreative in mir.

Viele Techniken kennen lernen oder vertiefen, lustvolles Experimentieren, sich den Farben hingeben, ohne Leistungsdruck etwas ausprobieren...Jeder kann ein Künstler sein!

«Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.» Pablo Picasso

JAHRESKURS Nr. 3 / Mittwochnachmittag / 10 mal / 14.00-16.30 Uhr

24. Jan. / 21. Feb. / 21. März / 25. April / 16. Mai / 20. Juni // 12. Sept. / 10. Okt. / 14. Nov. / 12. Dez.

## **NEU:** Semesterkurse für Frühling und/oder Herbst

### Zeitfenster

Eine kleine Auszeit und Seelenpflege. Den eigenen Bedürfnissen Raum geben. Im kreativen Schaffen lebendig bleiben und der Intuition, also der eigenen Weisheit begegnen.

«Kreativität ist Intelligenz, die Spass macht.» Albert Einstein

SEMESTERKURS Nr. 4 / 22. Feb. 22. März 26. April 7. Juni

SEMESTERKURS Nr. 5 / 13. Sept. 11. Okt. 15. Nov. 13. Dez.

Donnerstagnachmittag / 4 mal / 14.00-16.30 Uhr / Kurs CHF 200

### Biografiearbeit

Etwas erfahren von den Gesetzmässigkeiten im Lebenslauf. Spurensuche im Labyrinth des Lebens. Seinem roten Faden in der Biografie begegnen. Das schafft Raum für Neues und Entwicklung. Was nehme ich mit, was gilt es los zu lassen auf meinem Weg?

Bei jedem Treffen beschäftigen wir uns mit einem Jahrsiebt. (1-7, 7-14, 14-21jährig etc.)

«Das Leben ist ein Kunstwerk.»

JAHRESKURS Nr. 6 / 10 mal 2.5 Stunden / auf Anfrage, Zeiten nach Wunsch

**In allen Kursen: Zeit zum Malen mit verschiedenen Techniken und Materialien, Plastizieren, Meditieren und Philosophieren/Gespräche.**

**Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich.**

**Kosten Jahreskurse: CHF 450 inkl. Material (individuelle Teilzahlung möglich)**

